

Jaarverslag 2021 Rogier Hulst Foundation

Als Foundation mogen we trots zijn op zoveel mooie Hoogtepunten in 2021, ondanks alle Corona maatregelen met als absolute hoogtepunt, aan tafel met Koningin Máxima, onze opening van onze eerste pilot Roger That Inspiratielab de Peel en ons Lab in het NOS Journaal

Onze waardevolle lotgenoten en Themamiddagen hebben plaats gevonden in juni, september en oktober.

Juni Lotgenotendag in de Schaapskooi Soest voor ouders en broers en zussen onder leiding van Marianne van Wagenveld en Fleur Hulst. Thema "Veerkracht".

September Themamiddag in Hotel Kontakt der Continenten "Wat is jouw verhaal" onder leiding van schrijfster Annerieke de Vries (Ondersteboven)

October Lotgenotendag City Hotel Corendon(Locatie gesponsord) voor ouders die hun kind hebben verloren aan Zelfdoding. Thema "Wat is jouw verhaal" onder leiding Minjon van Zoest OverRouw.

De Online Lotgenotencontact avonden zijn gecontinueerd onder begeleiding van Minjon van Zoest van OverRouw.

Het uitbouwen van ons Platform Leven na Zelfdoding samen met Antwan Wiersma Stichting Aurora.

<https://levennazelfdoding.nl>

Wij willen vooral onze bezoekers tot steun zijn en inspireren na hun ingrijpend verlies.

ANBI STATUS van de
Rogier Hulst Foundation
Stichting vrienden van de Rogier Hulst Foundation

Website is vernieuwd met samenwerking van Lincy Willemsen en Bart Schotten (programmeur)
Webiste Roger That Inspiratielab is in de lucht gegaan inspiratie-lab.nl. door jongere Alec Schmitz.
Gestart met Instagram Rogier Hulst Foundation onder super visie van Fleur Hulst.

Wij hebben zitting genomen in de Coalitie Nabestaanden met Stichting Aurora, Stichting Zorg en Zelfdoding en de Yvonne van de Ven Stichting samen met 113 en Slachtofferhulp Nederland.
Ook gevraagd door 113 om plaats te nemen in de begeleidingscommissie Psychosociale Autopsie.

Onze inbreng en vervolgstappen Alliantie Mentale Gezondheid voor Jongeren. Dit doen wij met laagdrempelige initiatieven Jimmy's, UptoUs, @Ease, TEJO Huizen, Boirls Hub, Dalisay Recovery, Join Us, Villa Pinedo, Mind Young
Geestkracht FNO Zorg voor Kansen, faciliteerd het proces van totstandkoming van de alliantie.
Dat wil zeggen dat zij graag samen een aantal nader te bepalen adviseurs de schouders er onder zetten om een alliantie te verwezenlijken.

Gestart project landelijke actiedag met Young Impact Jimmy's, UptoUs en Jan Willem de Winter.
Keuze gemaakt om 2 dingen te splitsen:

1- Partnerzoektocht voor landelijke donatie actiedag
2- paraplu mega challenge waar alle alliantiepartners aan meedoen om 1 vuist te maken en te versterken om aandacht te vragen en echt te DOEN>

- jongeren hart onder de riem te steken.
- iets kleins doen wat al grote impact heeft op jongeren
- iets laagdrempelig wat iedereen kan doen
- Landelijk mogelijk en inzetbaar
- Coronamaatregelen te handhaven
- PR waardig - dus massa te bereiken
- bijvoorbeeld - gesprekje aanknopen, kaartje sturen, etc.

- voor jongeren, mag door jongeren maar mag ook door ouderen.
- positief en opbouwend

Op 2 oktober het best bewaarde geheim van de Peelregio', aldus het Eindhovens Dagblad in een voorpublicatie begin september.

Opening van Roger That Inspiratielab de Peel. De Rogier Hulst Foundation is reuze trots op dit eenvoudige doeltreffende oplossing voor de enorme druk op de jeugdzorg te verminderen

We waren te zien op het Nos Journaal. Vrijdag 3 september werden de vrijwilligers van het Inspiratielab verrast door een telefoontje uit Hilversum van de NOS met de vraag of ze konden komen filmen!

De Rogier Hulst Foundation zijn ook Nieuwe Samenwerkingsverbanden aangegaan. En hebben Verschillende nominaties gehad en zijn zijdelings betrokken bij Film de Wending van de Peelpioniers, Thema over pesten, wat het allemaal met je kan doen.

Aan tafel gezeten met Koningin. Máxima in Lab 6 Amsterdam West. Voorgedragen als mooi voorbeeld initiatief Roger That Inspiratielab de Peel Someren door Mind.

2 jongeren van het Inspiratielab de Peel hadden we uitgenodigd Eric Joosten en Jeltje van Helmond. Zij hebben het fantastisch gedaan. Vooral gesproken over ons Inspiratielab, Positieve Gezondheid en de Alliantie.

Marijn van der Linden gaat ons Bestuur versterken. Heeft in zijn portefeuille het opschalen van Roger That Inspiratielab om ons doel om 25 Inspiratielabs te starten in 2025 door heel Nederland.

Jaarverslag 2022 Rogier Hulst Foundation

2022 was voor de Foundation weer een mooi jaar vol waardevolle hoogtepunten. De RHF bloeit en groeit.

Wij zijn één van de 4 nabestaanden organisaties die samen Coalitie Nabestaande Suïcide hebben verenigd, ondersteund door 113, MIND en Slachtofferhulp Nederland

Onze coalitie is eind 2021/begin 2022 gestart toen wij concludeerden dat onze organisaties ieder, los van elkaar, aandacht vragen voor nabestaanden en activiteiten voor hen uitvoeren. Zowel op kleine schaal en lokaal, maar ook regionaal en landelijk. We waren het snel eens dat een systematische en landelijk dekkende aanpak nodig is. Daarom hebben we een convenant opgesteld.

Onze missie is tijdige, adequate en zorgvuldige ondersteuning van nabestaanden van een overlijden door zelfdoding in de regio waar zij wonen.

In de Nederlandse zorg voor nabestaanden van mensen die door zelfdoding overlijden is nog veel te verbeteren. Het aanbod is reactief, versnipperd, moeilijk vindbaar en niet landelijk dekkend. Uitgangspunt is zelfredzaamheid terwijl nabestaanden volledig in shock zijn. Daarom hebben we ons verenigd om landelijk georganiseerde proactieve opvang van de grond te krijgen. Wij bestaan uit vier nabestaandenorganisaties die gesteund worden door drie partners:

In november de dag van de nabestaanden was de lancering van onze Coalitie

In maart hebben we weer met veel liefde een Lotgenotendag georganiseerd voor ouders die hun kind zijn verloren door zelfdoding georganiseerd. Dit keer in het Sint-Catharinadal te Oosterhout. Waar je ademhaling voor troost kan vinden, waar je leert meer rust en plezier toe te laten. Samen met elkaar te delen en Samen met elkaar kunt helen. Een Lotgenotendag 2.0. Een cadeau voor jezelf.

Cora Verkuilen is adem- en yoga expert, kwam ons tijdens de Lotgenotendag trainen. Haar mantra is: 'You can always relax more'. Het is een relax-dag met ruimte voor onderling contact tussen Lotgenoten.

Martijn van der Linden heeft ons bestuur versterkt, helaas van korte duur. Van wegen een nieuwe baan en familie omstandigheden moest hij zijn functie weer neerleggen.

Ook Tony van der Linden uit Alkmaar, die op functie bestuurssecretaris reageerde via de vrijwilligersbank Alkmaar kon het helaas zijn functie niet waarmaken, van wegen zijn mantelzorg voor zijn dochter.

Jan Hein Dixx Zwijndrecht, een vriend van de familie is sinds maart penningmeester geworden.

Vanuit de Foundation zijn Paul Thijssen en Astrid van Vugt de grondleggers van De 'Alliantie laagdrempelige inloopmogelijkheden mentale gezondheid jongeren. Zij heeft als doel een landelijke dekking te realiseren met laagdrempelige inloopmogelijkheden waar jongeren hun mentale gezondheid kunnen versterken. Zes organisaties (@Ease, Join-U's, TEJO Huizen, Boirls Hub, Jimmy's, Roger That Inspiratielab) met dit soort inloopmogelijkheden hebben de handen ineengeslagen onder bezielende leiding van FNO Geestkracht.

WAAROM

De mentale gezondheid van jongeren staat onder druk, wijst onderzoek uit. De Rijksoverheid erkent deze druk en start de aanpak 'Mentale Gezondheid, van ons allemaal'. Eén van de doelen daarin is meer preventie door het versterken van mentale gezondheid en het bieden van laagdrempelige ondersteuning in de wijk en buurt.

Na een klein jaar voorbereidingstijd zijn we in december 2022 officieel van start gegaan. De lancering vond plaats tijdens de Kick-Off van MINDUs op Paleis Noordeinde. MIND-Us, waarvan beschermvrouwe Koningin Maxima van is, is onze partner geworden.

We hebben 3 verschillende online thema avonden georganiseerd in maart/
mei /juli

In maart verzorgde Gertie Mooren Rouw-, verlies- en traumatherapie
Een Thema avond, "Je gedachten en gevoelens in balans" waarbij aan bod
kwam hoe je de regie kunt (her)pakken.

In mei Adem- en yoga expert Cora Verkuilen gaf op deze avond een proeverij
van diverse ademervaringen en -technieken.

In juli verzorgde blog-schrijfster Sandra Rodenburg samen met Elsbeth
Kuysters, auteur van het boek "Moederhart vol rouw en liefde", de Online
Thema Avond. Deze gaat over schrijven en de helende kracht die daarvan uit
kan gaan.

Ook in juli hebben wij een brainstorm sessie georganiseerd in Wildenburg
Baarn over de ontwikkelingen van RHF. Een 10 talig gezelschap, die onze
Stichting een warm hart toedragen.

De openingen van het Roger That Inspiratielab Oosterhout en Roger That
Inspiratielab Venray