

Jaarverslag Rogier Hulst Foundation

2015

Vond de oprichting plaats van de Rogier Hulst Foundation.

Hoe is de Rogier Hulst Foundation ontstaan?

“In mei 2012 is mijn zoon Rogier overleden. Hij was een begenadigd kunstenaar, maar ook een kwetsbare jongen.

Wat ik bij Rogier zag, is dat hij zijn gevoel wilde uitschakelen en zijn gedachten wilde stoppen en zo tot zijn besluit kwam om uit het leven te stappen.

Mijn verdriet als moeder was en is intens en ik mis mijn mooie, lieve, creatieve zoon nog elke dag.

Na een periode van rouw en bezinning heb ik echter besloten het maximale uit mijn eigen leven te halen, mij in te zetten voor een mooiere wereld en iets te betekenen voor begaafde maar ook kwetsbare jongeren zoals Rogier en ouders die net als ikzelf hun kind verliezen als gevolg van zelfdoding.

De Rogier Hulst Foundation heb ik na een crowdfunding campagne en met hulp van familie en vrienden opgericht om mensen bij elkaar te brengen die mij hierbij willen helpen”.

5 juni 2015 is de Oprichting de Rogier Hulst Foundation een feit. Bestuur geformeerd.

De nationale notaris heeft dit geheel kosteloos gedaan, zodat we het geld van de schenkingen volledig konden gebruiken voor onze doelen, plannen.

Wij hebben ons ten doel gesteld dat wij de wereld mentaal nog mooier maken voor de kwetsbare groep 11 t/m 19 jaar.

“Met deze foundation willen we mensen bij elkaar brengen en activiteiten starten die heel concreet invulling geven aan het beter maken van de wereld voor kwetsbare en creatieve jongeren”. Aan de ene kant door jongeren voor te lichten, mentaal weerbaarder te maken, te trachten hen te overtuigen dat zelfdoding geen optie is en aan de andere kant hen aan te moedigen de dingen te doen waar zij altijd al voor wilden gaan. Idealiter bieden we jongeren een (fysieke) plek, waar ze zich gehoord weten, gezien worden, weer in verbinding komen te staan met zichzelf en hun talenten maximaal kunnen ontplooien.

De Foundation heeft diverse Brainstormavonden georganiseerd met vrienden van Rogier, met jongeren en geïnteresseerden om Rogiers gedachtengoed uit te dragen, ideeën uit te wisselen, netwerk opzetten.

Enquête uitgeschreven, activiteiten georganiseerd voor jongeren in samenwerking met Stichting Stad Alkmaar, een projectorganisatie in Alkmaar die jongeren helpt bij het realiseren van hun grootste dromen en leukste ideeën:

2016

Rogier Hulst Foundation heeft reeds diverse activiteiten ontplooid. Zo is een website in de lucht gebracht en is er ook een Logo voor de Rogier Hulst Foundation ontstaan. (www.rogierhulstfoundation.nl), i

Tevens is contact gelegd met organisaties die wat betreft doelstellingen aansluiten op het gedachtengoed en er heeft ook overleg met de gemeente Alkmaar plaatsgevonden over beschikbaarstelling van een ruimte die als broedplaats voor creativiteit en laagdrempelige ontmoetingsplek voor jongeren zou kunnen dienen. Ook ben ik samenwerking met LOLA LUID aangegaan is een collectief van maatschappelijke organisaties dat de omvangrijke leegstand in de stad aan de kaak stelt door met een alternatieve invulling te komen

Brainstormavond met Bureau Gras

connected creatives /// merknamen // branding // guerrilla marketing // websites & apps // videos // boeken & magazines ///

Onderzoek, meer bekendheid over de toedrachtsoorzaak zelfdoding

Onderzoek, analyse over de grootte probleem suïcide

Plan, Hoe waar en op welk moment moeten we jongeren bereiken met welke boodschap en voor wie is het bedoeld?

Plan, Hoe waar en op welk moment kunnen we ouders informeren en begeleiden en instrumenten geven?

Financieel worden er sponsors verzameld. Waardoor het verhaal gratis toegankelijk wordt en kan worden toegewerkt naar breder palet aan taken en probleemstellingen binnen de Foundation.

Rogier Hulst Foundation (RHF) heeft een Visie en Missie geschreven over Broedplaats ROGER THAT

We hebben Jongeren ingezet voor voorbereiding Broedplaats ROGER THAT.

Heeft een Presentatie Broedplaats plaats gevonden in de vorm van flyer

Een Stappenplan gemaakt voor de ROGER THAT TAKE OVER DAGEN

een karavaan trekt langs middelbare scholen om scholieren van culturele activiteiten en Emotie EHBO Spellen te voorzien

In november heb ik een lezing gegeven voor mijn netwerk in theater Vrij Zijn.

FREE YOUR MIND door het delen van mijn verhaal. Over gevangen zitten in je hoofd, de pijn van ouders als je kind emotioneel vastzit en geen verbinding meer kan maken in zichzelf. Daarbij een uiteenzetting van mijn doelen en plannen voor de Rogier Hulst Foundation vertelt door interactie en feedback.

2017

Bij het verwezenlijken van onze doelen horen ook Lotgenoten bij, ouders waarbij hun kind is overleden aan Zelfdoding. Ook om meer informatie, pijnpunten en inzichten te krijgen over hulp, ondersteuning, preventie van suïcide.

Bovendien ná de zelfdoding is er bij familie en vrienden niet alleen heel veel verdriet om het verlies, zij blijven ook vaak met heel veel vragen en zelfs schuldgevoelens achter. Dit laatste is zeer sterk het geval als iemand waar je dicht bij staat voor zelfdoding kiest, zonder dat daar een duidelijke aanleiding voor lijkt te zijn, of zonder dat er iets te merken was. Samen delen van verdriet, met gelijkgestemden, herkenning en erkenning bij elkaar kunnen zoeken is van groot belang voor de rouwverwerking, te kunnen helen en weer door te kunnen leven.

Via de foundation is in 2017 voor de eerste keer een goed bezochte en hoog gewaardeerde Landelijke Lotgenoten dag georganiseerd. In het midden van land Herman van Veen Art Center Soes Via de media en contact gezocht met de Telegraaf, die hieraan ook een redactioneel artikel heeft gewijd. Hetzelfde geldt voor alle Noord-Hollandse dagbladen. Community van Lotgenoten opgebouwd.

2018

Doelen scherp gesteld en een Meerjarenplan en begroting opgesteld door bestuur en ad interim bestuurssecretaris Paul Thijssen, lotgenoot.

Strategische doelstellingen, mijlpalen

Doelstelling 1: Verbreden en versterken van de organisatie Contacten met Tweestrijd, Mind, Gemeente, Kenniscentrum Preventie Zelfdoding, 113online, Slachtofferhulp Nederland, Herstelwerkplaatsen GGZ, Arkin, Lotgenoten Facebookgroepen, Stichting Zorg en Zelfdoding, Nabestaanden Friesland NnzF, RivierduinenLeiden, Foss&Partners etc

Doelstelling 2: Netwerk Uitbreiden

Doelstelling 3: Kennis en Inzicht vergroten en voor een breed publiek beschikbaar maken Rogier Hulst Foundation opdrachtgever afstudeerproject Student, toegepaste psychologie voor laagdrempelige voorzieningen voorkoming Zelfdoding

Doelstelling 4: Preventie Contacten met scholen, website en denktanken.

Doelstelling 5: Samen Delen, Samen Helen Lotgenotendagen en Themamiddagen

Doelstelling 6: Broedplaatsen voor Creativiteit realiseren In onderzoeksfase, in gesprek met Gemeente

Er hebben zich ook 2 Stagiaires aangemeld via de Hoge School van Leiden, val Toegepaste Psychologie. Zij doen vooral onderzoek naar de nood van Inloophuizen. Één stagiaire Graciela Martinez is overgebleven, de andere is gestopt door een burn out.

Een aantal Lotgenoten hebben een E-Magazine ROGER THAT gerealiseerd met als motto "Samen delen, Samen helen". In het digitale blad staan achtergrondverhalen, vinden van hulpverleners, expertise, boek en filmbesprekingen, gedichten etc Alle onderwerpen gaan over Suïcide Preventie.

Remco de Winter (is o.a. psychiater, specialisme leider acuut en manager zorg bij de klinische acute keten in Den Haag voor de Parnassia Groep. Verder is hij als senior onder-

zoeker verbonden aan de faculteit Psychologie en Pedagogiek van de Vrije Universiteit Amsterdam) is bereid gevonden om in Raad van Advies deel te nemen.

Hij ondersteunt het bestuur bij het behalen van lange termijn doelstellingen, door ideeën aan ons te verstrekken en inzetten van zijn netwerk en het bestuur enthousiasmeren ondersteunen het bestuur bij het behalen van de lange termijn doelstellingen, door ideeën aan te dragen, hun netwerk in te zetten en het bestuur te enthousiasmeren.

Ons steven is om 2 Lotgenotendagen en 2 Themamiddagen te organiseren per jaar. De lotgenotendagen worden goed bezocht. Onze maatstaaf is minimaal 30 personen, maximaal 40 personen.

De Lotgenotenmiddagen, rond de 15 personen, organiseren we met een Thema. Intuïtief schilderen en Stembevrijding.

De Foundation heeft veel publiciteit gehad, zoals Tijdschrift Margriet, RTL Weekend Online Nieuws, Hart van Nederland en laagdrempelige bladen Heerhugowaard, Alkmaar en omstreken.

Lotgenoten gaan deelnemen aan Denktank Slachtofferhulp Nederland. Het realiseren van standaard hulp nadat je kind uit het leven is gestapt

Denktank, ervaringsdeskundigen voor Arkin (specialistische geestelijke gezondheidszorg van de GGZ)

Op de Lotgenotendag 13 oktober was onder andere Rosa Jansen aanwezig, Voorzitter Raad van Bestuur Slachtofferhulp Nederland. Hier is een mooie samenwerking uit ontstaan

Contacten gelegd met Wouter Kersbergen OverKop Huizen in België. Hieruit is een vruchtbaar contact uit ontstaan en hebben we een strategie uitgedacht om een sterke variant Laagdrempelige Inloophuizen voor jongeren hier in Nederland uit te rollen.

Waaruit onze eerste Netwerkbijeenkomst is georganiseerd met 10 gerenommeerde sprekers uit heel Nederland. LHBT jongeren Amsterdam, 113, Mijn masker af, Tweestrijd, Inside Out, DitDus Media werkt met autistische jongeren, GGD Zaanstreek en Waterland, Stichting LOEK, leren op eigen kracht, Straatgeluid.

Donaties 2018

Schenking van Joost Hebels €7395,00

ST Vierdaagse Sponsorloop €2074,00

STG Hervormd Weeshuis €1500,00

ST Elise Mathilde Fonds €3350,00

Schenking van Rita Blom €75,00

Schenking van Colin Bartel €75,00

Stichting Alkmaar Culina €1500,00

